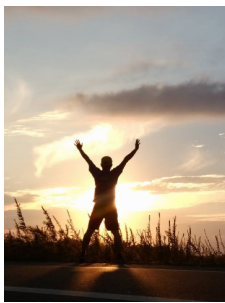


大潟

2016

えちごくびき野100kmマラソン

応援ぐるぐるmap



大潟の夕日



100kmコース

土底浜

R129

潟町

鶴の浜海水浴場・鶴の浜温泉

観光地引継ぎ・キャンプ場・アスレチック

★92km レスト

第5関門 17:55

海賊汁 今年もあるよ!!

大潟老人福祉センター

柿崎

R8

★給水 44.5km



<効能>

弱アルカリ性

鶴の浜温泉 神経痛・筋肉痛に!!

人魚伝説とかつぱの町

ガンパレー



大潟区には人魚、かつぱが登場する2大伝説がある

卯の花咲く 6月1土・日 かつぱ祭り

ラストサポート!!



県立大潟水と森公園

野鳥

ハフガン、マガシ、オオヒシキイ、コガモ、ミコアイサ

そのほか

おすすめ



朝日池総合農場

直売所 おら市場(内雁子)

旬の野菜やお米、手づくりスイーツなど



ビストロ・サグリーユ(上小舟津浜)

地元の野菜をつかったフレンチレストラン



海音鼓(うみねこ)

大潟区を拠点にし、「かつぱ祭り」をはじめ

上越市内で活躍する太鼓集団

<特産品>



いちぢく

ジャム

ようかん

もなか

卯の花

(ウツギ)



上越市大潟区の作曲家、小山作之助が作曲した唱歌「夏は来ぬ」に歌われている花

10月9日(日)